

第14回日本くすりと糖尿病学会シンポジウム10
ワークショップ配布資料
～糖尿病服薬フォローアップせにゃあいけんじゃろ～

模擬症例 Ⅰ

Aさん

身長 163cm、体重 76kg、BMI 28.6kg/m²

52歳 男性

既往歴：2型糖尿病、脂質異常症

併用薬：なし

アレルギー・副作用歴：なし

運転：あり

飲酒：なし

タバコ：なし

B医院処方内容：（処方変更なし）

Rp01) メトホルミン錠250mg 3錠 毎食後 28日分

Rp02) グリメピリド錠1mg 1錠

シタグリプチン錠50mg 1錠

ロスバスタチン錠5mg 1錠 朝食後 28日分

Rp03) ボグリボース錠0.2mg 3錠 毎食直前 28日分



今回の処方箋に「糖尿病フォローアップ指示」の記載された。

模擬症例Ⅰ 薬局窓口での会話（抜粋）

Aさん、体調や血糖の数値の経過はいかがですか？



体調は問題ないですよ。
今回も血糖値が高いことを指摘されました。HbA1cは1カ月前が7.6で、今回7.8と徐々に上がってきています。
電話連絡？仕事をしているため、電話連絡は仕事が休みの日にしてほしい。



【持参された血液検査結果】

項目	数値	項目	数値	項目	数値
HbA1c	7.8 %	LDLコレステロール	118 mg/dL	WBC	8200 / μ L
血糖値（食後2時間）	220 mg/dL	HDLコレステロール	52 mg/dL	Hb	14.2 g/dL
Scr	0.80 mg/dL	AST	24 U/L	PLT	20.4 $\times 10^4$ / μ L
eGFR	79.7 mL/min/1.73m ²	ALT	22 U/L		

【その他情報】職業：不明、運動：実施なし、罹病期間：5年、薬とその管理：PTPシートで本人管理、家族構成：妻と子供2人の4人暮らし

模擬症例Ⅰ フォローアップ時の患者面談（抜粋）

Aさん、その後の体調や治療の状況はいかがかと思い、お電話いたしました。今、少しお時間をいただいてもよろしいでしょうか



- 仕事の休みの日に電話をしてくれてありがとう。
- タクシーの仕事は2～3日勤務して1日休みの勤務形態で、勤務時間は7時から17時です。
- 昼休憩は基本的に12時から13時ですが、業務の都合でずれることがあります。昼食はコンビニの弁当や外食で済ませています。
- 薬はきちんと飲んでいきます。
- たまに低血糖を起こしている。仕事に支障が出ないようにと思い、間食が増えた。



こんな視点で考えてみましょう！

模擬症例Ⅰの評価

- 患者のHbA1cは目標範囲内に入っているか？
- 治療薬は、患者の生活背景に合っているか？
- 患者の治療における問題点はあるか？
- 患者へどのような支援ができるか？
- 医師への報告や提案はあるか？

模擬症例 2

Cさん

168cm、60kg、BMI 21.3

78歳男性

既往歴：2型糖尿病、高血圧、脂質異常症、便秘

併用薬：なし

アレルギー・副作用歴：なし

運転：あり

飲酒：あり

タバコ：なし

D病院処方：（処方変更なし）

Rp01) インスリングルルギン注 眠前10単位

Rp02) メトホルミン錠250mg 3錠 毎食後 28日分

Rp03) ミチグリニドカルシウム水和物・

ボグリボース配合錠 3錠 毎食直前 28日分

Rp04) アジルサルタン錠20mg 1錠

アトルバスタチン錠10mg 1錠 朝食後 28日分

Rp05) 酸化マグネシウム錠330mg 3錠 毎食後 28日分



模擬症例 2 薬局窓口での会話（抜粋）

Cさん、体調や血糖の数値の経過はいかがですか？

血糖値が上がってきているみたい。
薬は飲んでいるよ。でも余っている薬がちょっとあるかな。治療期間長いから。
電話？ してきてもいいけど、午後がいいかな。

持参された血液検査値

項目	数値	項目	数値	項目	数値
HbA1c	8.6 %	診察室血圧	122/78mm Hg	ALT	21 U/L
血糖値（食後2時間）	238 mg/dL	LDLコレステロール	108 mg/dL	WBC	4700 / μ L
Scr	1.02 mg/dL	HDLコレステロール	64 mg/dL	Hb	11.2 g/dL
eGFR	54.4 mL/min/1.73m ²	AST	20 U/L	PLT	16.3 $\times 10^4$ / μ L

【その他情報】職業：不明、運動：不明、罹病期間：15年、薬とその管理：PTPシートで本人管理、家族構成：妻と2人暮らし

HbA1cが1カ月前が8.2%。以前まで7.7%前後で推移していたが、ここ最近数値が上昇してきている。原因を確認するためにCさんに服薬フォローアップの予約をし、数日後に電話をしました。

模擬症例2 フォローアップ時の患者面談（抜粋）

Cさん、その後の治療や生活の経過について教えてほしくしてお電話しました。今お時間よいでしょうか？



- 今残っている薬は、大体2か月分くらいあった。
- 薬は飲んでいるよ。でもたまに忘れることはあるね。治療期間も長いしね。ちょっとずつ溜まっていった。
- インスリンの使い方は分かりますよ。インスリンは夜に大体打っているよ。
- インスリンは1本1カ月くらいで無くなる。
- 朝の食事前の血糖値は、日によって変わるけど170 (mg/dL) 前後が多いです。毎日までは測っていないかな。高い時で250くらい。
- 農業をやってて、今はいちじくが出来るんよ。出荷し終わった残りを食べる時もある。
- 低血糖や副作用はないです。

こんな視点で考えてみましょう！

模擬症例 2 の評価

- 患者のHbA1cは目標範囲内に入っているか？
- 治療薬は、患者の生活背景に合っているか？
- 患者の治療における問題点はあるか？
- 患者へどのような支援ができるか？
- 医師への報告や提案はあるか？

模擬症例 3

Eさん

158cm、98kg、BMI 39.3

24歳女性

HbA1c 6.2

食後2時間血糖 158mg/dL

既往歴：2型糖尿病、子宮内膜症

併用薬：なし、アレルギー・副作用歴：なし

運転：あり、飲酒：なし、タバコ：なし

薬とその管理：PTPで本人

家族構成：1人暮らし

罹病期間2年

運動：実施していない、職業：販売業（週休2日）

処方内容：

F医院 Rp01) メトホルミン錠250mg 3錠 毎食後 56日分

Rp02) デュラグルチド皮下注0.75mg 8本 自己注 週1回
日曜日

G産婦人科 Rp03) ジエノゲスト錠1mg 2錠 朝夕食後 56日分

薬をお渡しした1カ月後に、患者から質問の電話があった。



模擬症例 3 フォローアップ時の患者面談（抜粋）

Eさん、今日はどうされましたか？



- 質問があってお電話しました。今の薬は、妊娠しても飲まないといけな
いのですか？
- 付き合って2年でそろそろ結婚や子
供のことを考えたいと思っています。
プロポーズされて半年後には入籍予
定です。スマホで調べると色々書いて
あって心配で。

こんな視点で考えてみましょう！

模擬症例3の評価

- 患者のHbA1cは目標範囲内に入っているか？
- 治療薬は、患者の生活背景に合っているか？
- 患者の治療における問題点はあるか？
- 患者へどのような支援ができるか？
- 医師への報告や提案はあるか？