

悩んでいませんか？



# 肥満とむくみの 悪循環

オンデマンド配信

2021年 6月14日月 9:00 ~ 28日月

座長

木股 敬裕

(第45回日本リンパ学会総会 会頭  
岡山大学大学院医歯薬学総合研究科 形成再建外科学 教授)

演者



「減量成功の秘訣」教えます

吉田 俊秀 (医療法人令寿会しまばら病院肥満・糖尿病センター長 / 京都府立医科大学客員教授) 肥満専門医が教える「成功率93%」ダイエット 著者  
NHKテレビ「ためしてガッテン」(現:ガッテン!)出演



姿勢が変われば代謝が上がる

三宅 一正 (光生病院リンパ浮腫治療センター 副センター長)

共催：日本リンパ学会総会 / テルモ・ビーエスエヌ株式会社